

Coste de los trastornos cerebrales en Europa

Sumario Ejecutivo

Introducción : Los trastornos cerebrales (enfermedades psiquiátricas, neurológicas y neuroquirúrgicas, en su conjunto) figuran entre las causas principales de enfermedad e inhabilidad. Aún así, el conocimiento de la epidemiología y el impacto económico de los trastornos cerebrales son, relativamente, poco investigados en Europa. La Organización Mundial de la Salud (WHO), sin embargo, sugiere unos datos en los que los trastornos cerebrales causan el 35 % del total de las enfermedades en Europa.

Objetivos : El presente estudio apunta sobre la estimación del coste económico de los trastornos cerebrales en Europa basado en publicaciones epidemiológicas y evidencias económicas. Un objetivo secundario consiste en identificar las lagunas tanto en la epidemiología como en las evidencias económicas sobre los trastornos cerebrales, así que puedan proporcionar un tema para futuros proyectos de investigación.

Método : Ha sido desarrollado un modelo para poder combinar datos epidemiológicos y económicos sobre los trastornos cerebrales en Europa (países miembros de la unión de Unión Europea, Islandia, Noruega y Suiza) y así estimar su coste total. Más explícitamente, consistió en lo que nosotros comentaremos a continuación: (i) transformar y convertir los datos económicos disponibles en un período de tiempo definido en moneda (€2004) ; (ii) ajustar los datos económicos específicos del país por poder adquisitivo y tamaño relativo de la economía ; (iii) datos atribuidos para los países donde los datos no son disponibles ; (iv) combinar datos epidemiológicos y económicos para estimar el coste total de una enfermedad concreta ; (v) añadir el coste de todos los trastornos seleccionados para conseguir el coste total de Europa. El modelo fue formado con los datos recogidos durante extensas revisiones de la literatura epidemiológica y de la importancia económica de los trastornos cerebrales en Europa, llevado a cabo por 12 grupos de epidemiólogos europeos y economistas de la salud. Los datos de los costes fueron calculados como coste por paciente, y los datos epidemiológicos fueron principalmente relatados como estimaciones del predominio de 12 mes. La estadística nacional e internacional para el modelo fue recuperada de la OCDE (Organización para la Cooperación Económica y el Desarrollo) y de la base de datos Eurostat. Las estimaciones de los costes anuales fueron presentados en euros para el 2004.

Resultados: Actualmente hay unos 127 millones de europeos que viven con un trastorno cerebral en una población de 466 millones. El coste anual total para los trastornos cerebrales en Europa fue estimado en 386 mil millones de euros en el 2004. Los gastos médicos directos sumó un total de 135 mil millones de euros, comprendiendo permanencias hospitalarias (78 mil millones de euros), visitas ambulatoriales (45 mil millones de euros) y gastos de los fármacos (13 mil millones de euros). Los gastos indirectos son atribuidos al resultado de los días de trabajo perdidos y a la pérdida de productividad debido a la inhabilidad permanente causada por los trastornos cerebrales y por la mortalidad, cuyos gastos fueron de 179 mil millones de euros, de los cuales, los trastornos mentales son los más frecuentes. Los gastos directos no médicos (servicios sociales, asistencia informal y otros costes directos) sumó 72 mil millones de euros. Los trastornos mentales ascendieron a 240 mil millones de euros y por ello constituyen el 62 % del coste total (excluyendo la demencia), a continuación se encuentran las enfermedades neurológicas (excluyendo la demencia) con un total de 84 mil millones de euros (el 22 %). A las enfermedades neuroquirúrgicas le correspondió una pequeña fracción del coste total de los trastornos cerebrales en Europa, alcanzando un coste de 8 mil millones de euros. El coste medio de los trastornos cerebrales en Europa fue de 829 euros por habitante (basado en un número total de habitantes en Europa de 466 millones).



Sin embargo, el coste por habitante es diferente entre países europeos ; el coste general de los trastornos cerebrales por habitante son más altos en los países de la Europa Occidental comparandolos con los países de nueva admisión en la Unión Europea. A causa de la escasez de datos, nuestro coste total resulta incluir, sólo parcialmente, los costes directo no médico (por ejemplo la asistencia comunitaria y la asistencia informal) y gastos indirectos, omitiendo los gastos completamente intangibles. Por ejemplo hemos demostrado que el coste para la demencia aumenta en un 25 % cuando incluimos el cuidado informal y el coste para la esclerosis múltiple aumenta en al menos un 50 % cuando incluimos los gastos intangibles.

Discusiones : La escasez tanto de datos epidemiológicos como de datos económicos referidos a la salud en varios países y, así como, para los trastornos específicos cerebrales han conducido a las inclusiones de artículos conservadores respecto al coste y respecto a grupos de población según la edad. Junto a la limitación del presente estudio de los trastornos cerebrales más frecuentes conduce a la conclusión que, el verdadero coste económico de los trastornos del cerebro sea considerablemente más alto que en nuestra estimación de 386 mil millones de euros, quizás en el rango de 500-700 mil millones de euros. Los trastornos cerebrales son, así pues, considerablemente más costosos que otras disciplinas importantes de la medicina como son los problemas cardíacos, el cáncer y la diabetes. Sin embargo, la importancia de los trastornos cerebrales es rara vez tomada en su conjunto, pero sí relatado por cada diagnóstico individual. Si aumentáramos los esfuerzos, la financiación a la investigación y a los recursos de asistencia médica podrían ser asignados ,según este nuevo conocimiento, un considerable aumento de la financiación para las actividades relacionadas con el cerebro. Nuestras valoraciones sobre los costes son las mejores, debido a que son basadas en datos económicos y epidemiológicos actuales y disponibles en Europa. Sin embargo, nuestro estudio ha identificado defectos importantes tanto en las epidemiología como en las evidencias económicas sobre los trastornos cerebrales en Europa, en particular en los países de admisión en la Unión Europea. Una mayor investigación de una naturaleza sistemática, anticipada y de colaboración es necesaria para, con mayor exactitud, estimar el coste de los trastornos cerebrales en Europa.

Conclusión : Basado en extensas revisiones de la literatura, el presente estudio proporciona las posibles mejores estimaciones del coste de los trastornos del cerebro en Europa en el 2004. En 28 países con una población de 466 millones de personas, 127 millones son afectadas por al menos un trastorno cerebral. El coste total anual es de 386 mil millones de euros (386 000 000 000). El financiamiento de la investigación cerebral, de la asignación de recursos de asistencia médica y de la enseñanza en las facultades de medicina es proporcionalmente muy pequeño. El enorme coste y la importancia de los trastornos cerebrales necesitan de una mayor actuación en la investigación, la asistencia médica y la enseñanza.