



EUROPEAN JOURNAL OF NEUROLOGY

Volume 12, Supplemento 1, Giugno 2005

Costi dei disturbi cerebrali in Europa

Sommario esecutivo:

Parole chiave: disturbo cerebrale, costo, costo della malattia, peso economico, Europa, disturbo mentale, neurologia, neurochirurgia

Background: I disturbi cerebrali (le malattie psichiatriche, neurologiche e neurochirurgiche insieme) sono tra le principali cause di malattia e d'invalidità. Tuttavia, la conoscenza dell'impatto epidemiologico ed economico dei disturbi cerebrali è stata fatta oggetto di ricerca relativamente scarsa in Europa. I dati forniti dal *WHO* (*World Health Organization*, Organizzazione Mondiale per la Sanità) suggeriscono comunque che i disturbi cerebrali causano il 35% dell'intero fardello delle malattie in Europa.

Obiettivi: Il presente studio mira a stimare il costo economico dei disturbi cerebrali in Europa basandosi sulle prove epidemiologiche ed economiche pubblicate.

Uno scopo secondario è stato quello di identificare i divari nelle prove sia epidemiologiche sia economiche sui disturbi cerebrali, fornendo così un obiettivo per ulteriori studi.

Metodi: È stato sviluppato un modello per combinare i dati epidemiologici ed economici sui disturbi cerebrali in Europa (Paesi membri dell'Unione Europea, Islanda, Norvegia e Svizzera) e quindi stimare il loro costo totale. Più specificatamente, questo modello consisteva nelle seguenti fasi in cui abbiamo: (i) trasformato e convertito i dati economici disponibili in un determinato periodo di tempo e in una valuta (€2004); (ii) adattato i dati economici specifici di un paese al suo potere d'acquisto e alla dimensione relativa della sua economia; (iii) attribuito dei dati a quei paesi per i quali non ci sono dati disponibili; (iv) unito i dati epidemiologici ed economici per fare una stima del costo totale di una determinata patologia; (v) aggiunto il costo di tutti i disturbi selezionati per arrivare al costo totale per l'Europa. Il modello è stato riempito con dati raccolti da rassegne particolarmente estese della letteratura esistente sul fardello epidemiologico ed economico delle malattie cerebrali in Europa, condotte da 12 gruppi di epidemiologi ed economisti sanitari europei. I dati relativi ai costi sono stati calcolati in base al costo per paziente e i dati epidemiologici sono stati riportati soprattutto come stime di prevalenza nei 12 mesi. Le statistiche nazionali e internazionali per questo modello sono state recuperate dall'OECD (Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economici) e dai database dell'Eurostat. Le stime dei costi annui complessivi sono state presentate in Euro per il 2004.

Risultati: In una popolazione di 466 milioni di persone, si stima ci siano 127 milioni di europei che vivono attualmente con un disturbo cerebrale. Il costo annuo totale dei disturbi cerebrali in Europa è stato stimato nel 2004 in €386 miliardi. Le sole spese mediche dirette hanno totalizzato €135 miliardi, includendo ricoveri (€78 miliardi), visite di pazienti non ospedalizzati (€45 miliardi) e costo dei farmaci (€13 miliardi). I costi indiretti attribuibili risultanti da giorni lavorativi persi e da perdita della produttività a causa di invalidità permanente dovuta a disturbi mentali e mortalità sono stati €179 miliardi, dei quali i disturbi mentali sono i più rilevanti. I costi diretti non medici (servizi sociali, cure informali ed altri costi diretti) hanno totalizzato €72 miliardi.



I disturbi mentali ammontavano a €240 miliardi e costituiscono quindi il 62% del costo totale (escludendo la demenza), seguiti dalle malattie neurologiche (escludendo la demenza) che totalizzano €84 miliardi (22%). Le malattie neurochirurgiche formavano una frazione più piccola del costo totale dei disturbi cerebrali in Europa, raggiungendo un costo di €8 miliardi. Il costo medio dei disturbi cerebrali in Europa era di €829 per abitante (basandosi su un numero totale di abitanti in Europa di 466 milioni). Tuttavia, il costo per abitante è diverso a seconda dei paesi europei e in generale il costo dei disturbi cerebrali per abitante è più alto nei paesi dell'Europa occidentale in paragone con i paesi dell'Unione Europea. A causa della scarsità di dati, i nostri risultati di costo totale includono solo parzialmente i costi diretti non medici (ad esempio, le cure nei centri sociali e le cure informali) e i costi indiretti, ed omettono completamente i costi non tangibili. Abbiamo mostrato ad esempio che i costi della demenza aumentano del 25% quando si includono le cure informali e che il costo della sclerosi multipla aumenta del 50% quando si includono i costi non tangibili.

Discussione: La scarsità di dati sia epidemiologici sia economico-sanitari in diversi paesi e per specifici disturbi cerebrali ha portato ad inclusioni conservative di elementi di costo e di gruppi di età della popolazione. Insieme alla restrizione del presente studio ai principali disturbi cerebrali, ciò porta alla conclusione che il vero costo economico dei disturbi del cervello è sostanzialmente più alto della nostra stima di 386 miliardi di Euro, e si trova forse nel range dei 500-700 miliardi di Euro. I disturbi cerebrali sono dunque notevolmente più costosi di altri importanti campi della medicina come le malattie cardiache, il cancro e il diabete. Tuttavia, il fardello dei disturbi cerebrali è raramente preso in considerazione nel suo complesso, ma piuttosto riportato secondo ogni singola diagnosi. Se gli sforzi verso la formazione, i fondi per la ricerca e le risorse per la sanità potessero essere riassegnate in base a questa nuova conoscenza, dovrebbe verificarsi un aumento molto considerevole dei fondi dedicati alle attività inerenti il cervello. Le nostre stime di costo sono le migliori possibili a partire dai dati epidemiologici ed economici disponibili oggi in Europa. Il nostro studio ha tuttavia identificato delle notevoli mancanze nelle prove epidemiologiche ed economiche sui disturbi cerebrali in Europa, in particolari nei paesi ammessi nell'UE. E' necessaria un'ulteriore ricerca di natura sistematica, prospettica e collaborativa per poter stimare accuratamente il costo dei disturbi del cervello in Europa.

Conclusioni: Basandosi su estese rassegne della letteratura, questo studio fornisce le migliori stime possibili del costo dei disturbi del cervello in Europa nel 2004. In 28 paesi con una popolazione di 466 milioni di persone, 127 milioni erano affette da almeno un disturbo cerebrale. Il costo totale annuo era di €386 miliardi (386 000 000 000). I fondi per la ricerca cerebrale, la distribuzione delle risorse sanitarie e l'insegnamento nelle scuole di medicina sono in proporzione molte più ridotte. L'enorme costo e fardello dei disturbi cerebrali richiede una aumento si sforzi nella ricerca, nella sanità e nell'insegnamento.