

Kostnader för Hjärnsjukdomar i Europa

Sammanfattning:

Nyckelord: hjärnsjukdom, kostnad, sjukdomskostnad, ekonomisk börda, Europa, mental sjukdom, neurologi, neurokirurgi

Bakgrund: Hjärnsjukdomar (psykologiska, neurologiska och neurokirurgiska sammanlagda) räknas bland de ledande orsakerna för sjukdom och funktionsnedsättning. Ändå har vetenskapen om de epidemiologiska och ekonomiska effekterna av hjärnsjukdomar utforskats i relativt liten utsträckning. WHO-data tyder emellertid på att hjärnsjukdomar står för 35% av kostnaderna för alla sjukdomar i Europa.

Mål: Den aktuella studien syftar till att uppskatta de ekonomiska kostnaderna för hjärnsjukdomar i Europa, baserat på publicerade epidemiologiska och ekonomiska fakta. Ett sekundärt mål var att identifiera brister i både epidemiologiska och ekonomiska fakta om hjärnsjukdomar vilket ger fokus för framtida forskning.

Metoder: En modell har utvecklats för att kombinera epidemiologiska och ekonomiska data för hjärnans sjukdomar i Europa (EU: s medlemsländer, Island, Norge och Schweiz) och på så sätt uppskatta den totala kostnaden. Mer specifikt, det bestod av följande steg där vi: (i) omvandlade och konverterade tillgängliga ekonomiska data till en angiven tidsperiod samt valutan (€ 2004), (ii) justerade landsspecifika ekonomiska data för köpkraft och relativ storlek på ekonomin, (iii) tillskrev data för länder där det inte finns några uppgifter; (iv) kombinerade epidemiologi och ekonomiska data för att uppskatta den totala kostnaden för en definierad sjukdom; (v) adderade ihop kostnaden av alla valda sjukdomar för att komma fram till den totala kostnaden för Europa. Modellen innehöll data från omfattande litteraturöversikter i epidemiologi och över den ekonomiska bördan av hjärnsjukdomar i Europa, utförd av 12 grupper av europeiska epidemiologer och hälsoekonomer. Kostnadsdatan kalkylerades som personkostnad, och den epidemiologiska datan har främst redogjorts som 12-månaders prevalensuppskattningar. Nationell och internationell statistik för modellen hämtades från OECD (Organisation för Ekonomiskt Samarbete och Utveckling) and Eurostat-databaser. Den sammanlagda årliga kostnadsberäkningen presenterades i euro för 2004.

Resultat: Idag beräknas 127 miljoner Européer leva med en hjärnsjukdom ur en population på 466 miljoner. Den totala årliga kostnaden för hjärnsjukdomar i Europa beräknades att uppgå till €386 miljarder under 2004. Direkta medicinska kostnader i sig uppgick till € 135 miljarder, varav slutenvårdsvistelser (€ 78 miljarder), öppenvårdsbesök (€ 45 miljarder) och medicinkostnader (€ 13 miljarder euro). Orsakade indirekta kostnader till följd av förlorade arbetsdagar och minskad produktivitet på grund av bestående invaliditet som orsakas av hjärnsjukdomar och dödlighet var € 179 miljarder, varav psykiska sjukdomar är de mest förekommande. Direkta icke-medicinska kostnader (socialtjänst, informell vård och andra direkta kostnader) uppgick till € 72 miljarder. Psykiska sjukdomar uppgick till € 240 miljarder och därmed utgör de 62 % av den totala kostnaden (exkl. demens), följt av neurologiska sjukdomar (ej demens), totalt € 84 miljarder (22 %). Neurokirurgiska sjukdomar utgör en mindre andel av den totala kostnaden för hjärnsjukdomar i Europa, och nådde en kostnad av € 8 miljarder. Den genomsnittliga kostnaden för hjärnsjukdomar i Europa var € 829 per invånare (baserat på det totala antalet invånare i Europa - 466 miljoner). Men kostnaden per invånare skiljer sig mellan de europeiska länderna, och i regel är kostnaden för hjärnsjukdomar per invånare högre i Västeuropa jämfört med i EU-inträdesländer.

På grund av brist på data, inkluderar vårt totala kostnadsresultat endast delvis direkta icke-medicinska kostnader (t.ex. vård och informell vård) och indirekta kostnader, och utelämnar helt immateriella kostnader. Vi har till exempel på visat att kostnaden för demens ökar med 25 % när man inkluderar informell vård och att kostnaderna för multipel skleros ökar med minst 50 % när man inkluderar immateriella kostnader.

Diskussion: Bristen av både epidemiologiska och hälsoekonomiska data i flera länder och för särskilda hjärnsjukdomar har lett till en försiktig medräkning av kostnader och åldersgruppindelningar. Tillsammans med de begränsningar som anges i denna studie om de vanligaste hjärnsjukdomarna, leder detta till slutsatsen att den verkliga ekonomiska kostnaden för hjärnsjukdomar är betydligt högre än vår uppskattning av 386 miljarder euro, kanske i summor runt 500-700 miljarder euro. Hjärnsjukdomar är således betydligt dyrare än andra viktiga medicinska områden såsom hjärtsjukdomar, cancer och diabetes. Men bördan hos hjärnsjukdomar räknas sällan ihop, utan rapporteras snarare i varje enskild diagnos. Om utbildningsinsatser, forskningsfinansiering och hälsovårdsresurser skulle kunna fördelas i enlighet med denna nya kunskap, skulle en mycket betydande ökning av finansieringen av hjärnans verksamhet kunna äga rum. Våra kostnadsberäkningar är de bästa möjliga baserade på den ekonomiska och epidemiologiska data som finns tillgänglig i Europa idag. Emellertid har vår studie identifierat stora brister både i epidemiologiska och ekonomiska data om hjärnsjukdomar i Europa, särskilt i EU-inträdesländer. Mer forskning av en systematisk, prospektiv, och kollaborativ natur behövs för att exakt beräkna kostnaderna för hjärnsjukdomar i Europa.

Slutsats: Baserat på omfattande litteraturöversikter, ger föreliggande studie bästa möjliga uppskattning av kostnaderna för hjärnsjukdomar i Europa under 2004. I 28 länder med en befolkning på 466 miljoner, har 127 miljoner drabbats av minst en hjärnsjukdom. Den totala årliga kostnaden var € 386 miljarder (386 000 000 000). Hjärnforskningsfinansiering, sjukvårdsresursfördelning och undervisning vid medicinska skolor är proportionellt mycket mindre. Den enorma kostnaden och ansvaret för hjärnsjukdomar kräver ökade insatser inom forskning, sjukvård och undervisning.